

Меню

17.04.2023

1 день

Наименование блюд

ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукур, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	60	4,42	9,00	6,70	126,00
Салат из свежих помидоров (без лука)	60	0,62	3,71	2,16	48,00
Суп картофельный с горохом, с куриными грудками с зеленью	200/10/1	8,30	7,60	19,38	180,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из говядины	45/45	12,15	14,14	2,27	185,00
Голень куриная запеченная	100	24,70	25,40	2,70	340,00
Рыба (филе) запеченная с сыром	60/5	21,44	13,08	3,00	215,00
Сосиски отварные	100	10,60	10,40	7,28	164,00
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/20	12,78	10,09	78	455,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,57	26,41	173,00
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269,00
Капуста тушеная	180	4,24	7,43	18,03	159,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00
сред.		5,19	5,82	39,18	230,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32,00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15	2,14	0,32	16,38	79,00	
Итого-	79,00	26,70	26,09	78,7	659,01

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

18.04.2023 Меню

выход стоимость белки жиры углеводов ККАЛ

Салат Прага (грудки куриные, морковь, огурцы свежие, яйцо, соус переманка)	60	4,45	7,18	8,44	115,00
Салат Хрустящий (кап. пекинская, огурцы свеж., сыр, соус переманка, сухари)	60	7,86	12,85	8,5	1825,00

Борщ с капустой и картофелем, куриными грудками со сметаной	200/10/5	4,30	8,05	12,54	139,00
---	----------	------	------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	15,44	15,36	9,5	238,00
Рыба запеченная	60/5	17,08	10,00	3,77	174,00
Гуляш из говядины	40/40	13,70	15,90	2,56	208,00
Грудка куриная (филе) запеченная с сыром, томатом	70/5	21,00	23,40	0,28	298,00

Плов из говядины	40/140	11,34	14,15	37,42	325,00
------------------	--------	-------	-------	-------	--------

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	7,95	6,47	50,25	291,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00
Картофель запеченный	180	3,71	10,61	34,1	247,00
	сред.	6,14	7,48	42,49	252,00

НАПИТКИ

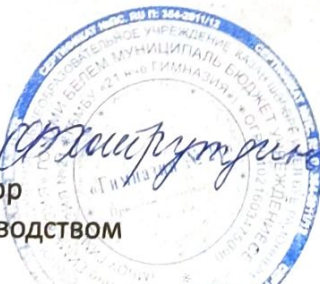
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,144	0,016	24,432	101,00
----------------------------------	-----	-------	-------	--------	--------

Чай пакетированный с сахаром	200/8	0,045	0,005	8,14	34,00
------------------------------	-------	-------	-------	------	-------

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	2,14	0,32	16,38	79,00
---------------------------------------	-------	------	------	-------	-------

Итого- 79,00 17,8 22,0 78,2 917,61

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



19.04.2023 Меню

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Ассорти овощное (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, масло
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза к/с, сыр, сухарики, масло растительное)

Выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

15/15/10/5
70

0,49 5,07 1,63 55,00
1,60 7,22 3,40 86,00

Суп "Любительский" с гречневой крупой, куриными
грудками, зеленью

200/10/1

4,90 5,09 18,58 140,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные
Гуляш из куриных грудок

80
50/50

16,62 19,26 3,55 250,00
12,30 16,13 3,17 207,00

Голень куриная запеченная

100

25,00 25,40 3,2 343,00

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком

3шт/105/35

29,11 8,98 36,38 348,00

Буритос с отварной курицей и сыром

170

19,19 31,3 26,3 467,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая
Макаронные изделия (гр.А) отварные
Овощная смесь отварная
Рис отварной

180

180

100

180

сред.

7,95 6,47 50,24 291,00
6,77 5,36 43,13 248,00
3,36 9,17 20,17 178,00
4,60 6,52 48,02 269,00
5,67 6,88 40,39 246,50

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/7

8 32,00

Напиток яблочный

200

0,10 0,1 26,40 108,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

17/15

2,27 0,31 16,59 80,00

Итого- 73,00 24,83 28,21 81,6 683,78



Директор
Калькулятор
Зав. производством

С.М. Мухоморова

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

4 день

Наименование блюд

20.04.2023

Меню

Выход

стоимость белки жиры углеводов

ККАЛ

ХОЛЕДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углеводы	ККАЛ
Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60	1,47	12,19	8,60	151,00	

Щи из свеж. капусты с картофелем, с куриными грудками сметаной	200/10/5	4,34	8,00	9,12	127,00
--	----------	------	------	------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленные из говядины	80	16,00	18,98	14,5	285,00
Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	11,97	18,48	5,15	217,00

Рыба (филе) запеченная с сыром	60/5	16,30	9,91	2,3	164,00
Птица запеченная (цыплята),	90	23,77	26,10	0,07	331,00

Жаркое из птицы	40/120	13,43	13,68	21,45	263,00
-----------------	--------	-------	-------	-------	--------

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	7,94	6,47	50,24	291,00
Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8	0,01	0,01	7,984	32,00
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,02	11,15	46,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/20	2,27	0,31	16,59	80,00
---------------------------------------	-------	------	------	-------	-------

Итого-	73,00	27,8	34,0	101,4	830,93
--------	-------	------	------	-------	--------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



5 день

Наименование блюд

21.04.2023 Меню

выход

стоимость белки жиры углеводов

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Салат из свежих помидоров и огурцов (с маслом растительным)
Салат Успех (огурцы свеж., яйцо курин., сыр, масло растит.)80
601,29 10,17
1,25 10,081,93
3,30129,00
109,00Рассольник ленинградский с куриными грудками, со сметаной
зеленую

200/15/5/1

7,23 10,26 17,15

190,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые

90

15,27 15,36 9,24

236,00

Нагетсы куриные (п/ф)

6шт/ 96

20,41 24,15 4,26

313,00

Котлеты рубленые из птицы (грудки куриные)

100

17,77 24,30 14,65

340,00

Плов из птицы

50/200

20,75 28,42 54,81

559,00

Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным

170/10

6,53 15,60 42,20

339,00

сред.

13,64 22,01 48,51

449,00

ГАРНИРЫ

Капуста тушеная

180

4,24 7,43 18,03

159,00

Макаронные изделия отварные

180

6,77 5,36 43,13

248,00

Рис отварной

180

4,6 6,52 48,02

269,00

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины

200

0,1 0,1 26,4

108,00

Компот из сушеных плодов (урук)

200

0,144 0,016 24,432

101,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

17/15

2,52 0,4 18,80

91,00

Итого- 73,00 29,73 35,19 91,64 1460,50

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Калитруцкий С.В.

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

22.04.2023

6 день

Наименование блюд

выход

стоимость белки жиры углев.

ККАЛ

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гречка с фаршем и овощами

230

26,41

29,10

37,64

515,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/8

0,01

0,01

7,984

32,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/25

3,15

0,45

23,55

114,00

Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Кисорутрикова СР



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

